

**Menus senior déjeuner et diner du**
**7-nov.-11**
**au**
**13-nov.-11**

<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>	<b>DIMANCHE</b>							
Salade de carotte râpée à la vinaigrette	1	Salade de tomate	1	Betterave crue râpée vinaigrette	1	Taboulé aux feuilles de menthe	1	Rillette	1	Méli mélo de salade verte	1	Emincé de radis	1
Pamplemousse	2	Méli Mélo de salade verte	2	Salade d'endive	2	Salade de pomme de terre	2	Saucisson à l'ail et cornichon	2	Salade fraîcheur	2	Salade verte	2
Pavé de hoki sauce basilic		Emincé de poulet sauce curry		Sauté de porc aux champignons		Blanquette de poisson		Steak haché		Sauté de lapin		Filet de colin grillé	
Macaroni		Potatoes		Haricots verts extra fins		Carottes persillées		Petits légumes et pommes de terre		Riz créole		Pommes vapeur	
Rondelé	1	Saint Paulin	1	Tomme blanche	1	Yaourt nature bio	1	Yaourt nature	1	Saint Paulin	1	Rondelé aux noix	1
Saint Nectaire	2	Tomme noire	2	Fraidou	2	Yaourt aromatisé bio	2	Yaourt aromatisé	2	Bûche lait de mélange	2	St marcellin	2
Fruit de saison	1	Pomme au four façon tatin	1	Cake frais au chocolat	1	Fruit de saison	1	fruit de saison	1	Fruit de saison	1	Pomme au four	1
Fruit de saison	2	Poire au chocolat	2	Tarte aux pomme	2	Fruit de saison	2	fruit de saison	2	Fruit de saison	2	Oreillons de pêche gelée de groseille	2
Potage de poireau	1	Potage Crécy	1	velouté de celeri	1	bouillon de volaille	1	Velouté de tomate	1	Potage aux Potirons	1	Potage Florentin ( épinards)	1
Potage Vert jardin	2	Potage Dubarry (Chou fleur)	2	Potage Saint Gernain	2	Potage cultivateur	2	soupe de poisson	2	potage aux brocolis	2	potage aux potirons	2
Rondelé aux noix	1	Carré	1	St Nectaire	1	Yaourt nature	1	Petit suisse	1	Camembert	1	Gouda	1
munster	2	Camembert	2	Bleu	2	Petit suisse fruité	2	Fromage blanc	2	croc'lait	2	Bûche lait mélange	2
Compote de pommes	1	Cocktail de fruits	1	Fruit de saison	1	Fruit de saison	1	Crème dessert praliné	1	Flan nappée caramel	1	assiette de fruit découpée	1
Abricots au sirop	2	Flan nappé au caramel	2	Fruit de saison	2	Fruit de saison	2	Crème dessert chocolat	2	Roulé confiture à fraise	2	salade de fruits exotiques	2

**Merci d'entourer votre choix**

**Menus senior déjeuner et diner du**
**14-nov.-11**
**au**
**20-nov.-11**

<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>	<b>DIMANCHE</b>
Betterave cube vinaigrette 1	Œuf dur mayonnaise 1	Salade fraîche aux crevette 1	Carotte râpées vinaigrette 1	Salade de lentilles 1	Champignon de Paris à la Bulgare 1	Macédoine mayonnaise 1
Pomelos 2	Pâté de campagne cornichon 2	Salade iceberg aux dés d'emmental 2	Céleri rémoulade 2	Salade de tortis 3 couleurs 2	Betterave au cerfeuil 2	Chou blanc, vinaigrette au cumin 2
Potée lorraine	Pavé de colin au citron	Rôti de dinde sauce miel et poivrons	Sauté de bœuf aux carottes	Parmentier de poisson à l'huile d'olive et à l'ail	Sauté de volaille à l'ancienne	Hachis parmentier
Yaourt nature 1	chou fleur à la béchameL+ pdt	Riz créole	Semoule de blé		Haricots plats et riz basmati	
yaourt aromatisé 2	Fraidou 1	Edam 1	Saint paulin 1	Saint nectaire 1	Brie 1	Tomme blanche 1
Muffin Chocolat 1	St Moret 2	Cantal (AOP) 2	Gouda 2	Cantal AOP 2	Munster 2	St Paulin 2
Muffin vanille aux pépites de chocolat 2	Fruit de saison 1	Ananas au sirop léger 1	Crème dessert vanille 1	Fruit de saison 1	Fruit de saison 1	Flan nappé caramel 1
	Fruit de saison 2	Pêche au sirop léger 2	Crème dessert chocolat 2	Fruit de saison 2	Fruit de saison 2	Câlin aux fruits 2
Potage forestier 1	Velouté d'asperge 1	Velouté de pois chiche 1	Velouté d'artichaut 1	Velouté de petit pois 1	Potage poule vermicelle 1	Potage florentin 1
Potage à l'oseille 2	Crème de cresson 2	Potage cultivateur 2	Velouté d'épinards 2	potage à la tomate 2	Potage Dubarry (Chou fleur) 2	Potage aux Brocolis 2
Emmental 1	Edam 1	Yaourt nature 1	Bleu 1	Fromage blanc 1	Tartare 1	Pont l'evêque 1
Rondelé aux fines herbes 2	Fromage type mimolette 2	Yaourt aromatisé 2	Camembert 2	Petit suisse 2	Carré de l'est 2	Port salut 2
Mousse au citron 1	Peche au sirop 1	Cake aux fruits 1	Compote de pommes 1	Entremet chocolat 1	Fruit de saison 1	Gaufre 1
Mousse au chocolat noir 2	Pruneaux au sirop 2	Muffin chocolat 2	Compote d'abricots 2	Entremet vanille 2	Fruit de saison 2	Rocher coco 2

**Merci d'entourer votre choix**

## Menus senior déjeuner et dîner du

21-nov.-11

au

27-nov.-11

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Macédoine mayonnaise	Salade verte vinaigrette crémeuse	Crêpes au fromage	Salade de haricot vert	Chou rouge vinaigrette	Saucisson à l'ail	Crêpe jambon fromage
betterave vinaigrette	Celeri râpé vinaigrette	Crêpes jambon fromage	Poireau vinaigrette	Salade vert vinaigrette	Rillette	Crêpe emmental
filet de colin sauce aux deux olives	Rôti de porc sauce forestière	Cuisse de poulet rôtie	Farfalle à la bolognaise	Filet de merlu sauce crevette	Tartiflette	Filet de saumon
Poellée de navets, carottes et pdt	Purée d'épinard	Brocolis persillés		Gratin de poireau + pdt		Petits pois extra fins
Yaourt nature	Brie	St nectaire	Rondelé	Yaourt nature	Rouy	Bleu
Yaourt aromatisé	Camembert	Petit moulé ail et fines herbes	Crème de gruyère	Fromage blanc + sucre issu du commerce équitable	Cantal	Six de savoie
Fruit de saison	Dessert pomme banan	Dessert chocolat		gaufrette au chocolat	Madeleine	Ile flottante
Fruit de saison	Dessert pomme cassis	Dessert caramel	Fruit de saison	beignet d'ananas	pompon chocolat	Liégeois à la vanille
Velouté de courgette	Velouté d'asperge	Potage de légumes	potage poule vermicelle	Velouté d'artichaut	Soupe de poisson	Potage Dubarry (Chou fleur)
crème Dubarry	potage brocolis	Potage Saint Gernain ( pois cassé)	Velouté de poireaux	Potage à la tomate	Consommé de bœuf	Potage aux Potirons
Fromage type mimolette	petit moulé	Coulommiers	Port salut	rondelé	Cœur de dame	Fromage blanc
Tomme blanche	St nectaire	St Morêt	tomme blanche	buche de lait	Saint Paulin	Yaourt nature
Crème dessert chocolat	beignet à l'ananas	Tranche napolitaine	Fruit de saison	compote de pomme	Cake aux fruit	Riz au lait
Crème dessert vanille	Gaufrette	Moelleux citron	Abricots au sirop léger	Fruit de saison	Quatre quart	Semoule au lait

Merci d'entourer votre choix

## Menus senior déjeuner et dîner du

28-nov.-11

au

4-déc.-11

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Carotte râpée	Carottes cuites au cumin	Salade verte à la vinaigrette crémeuse	Céleri rémoulade	Chou rouge aux pommes	Pâté de campagne et cornichons	Salade de haricots verts
1	1	1	1	1	1	1
salade de choux blancs à la vinaigrette	betteraves au maïs	pomelos	salade de haricots verts extra fins	Endives en salade	Saucisson à l'ail et cornichons	Salade Niçoise
2	2	2	2	2	2	2
Filet de hoki sauce normande	tajine d'agneau (label rouge) aux pruneaux	émincé de bœuf à la dijonnaise	saucisse montbéliard	Pavé de lieu sauce persane	Cuisse de pintade rôtie	Andouillette sauce diable
haricot verts extra fin	semoule	courgette persillées + pdt	Lentilles	Riz créole	Purée de céleri	Pommes de terre sautées
saint môtet	yaourt nature	fromage des pyrénées	Coulommiers	Emmental	Tomme grise	Petit suisse
1	1	1	1	1	1	1
pavé demi sel	yaourt aromatisé	emmental	Brie	Fromage type mimolette	Chanteneige	Fromage blanc
2	2	2	2	2	2	2
semoule au lait	orange	flan nappé au caramel	Fruit de saison	Cube de pêche au sirop léger	Flan pâtissier	Poire cuite caramélisée aux amandes
1	1	1	1	1	1	1
riz au lait	compote à la cannelle	crème dessert vanille		Ananas au sirop léger	dessert lacté	Pomme cuite à la gelée de groseille
2	2	2	2	2	2	2
Potage forestier ( champignons)	Crème de cresson	Velouté d'épinard	Soupe aux châtaignes	Soupe de poireaux	Soupe de poisson	Potage du cultivateur
1	1	1	1	1	1	1
Crème de chou fleur	Bisque de crustacé	Crème de chicon ( endives )	Potage à l'oseille	Velouté de pois chiche	Soupe de cresson	Velouté de champignons
2	2	2	2	2	2	2
port salut	Yaourt aromatisé	Fromage type mimolette	Petit suisse	Fromage des Pyrénées	Yaourt nature	Munster
1	1	1	1	1	1	1
Camembert	Saint Bricet	Bûche lait mélange	Fromage blanc	Edam	Emmental	Carré de l'est
2	2	2	2	2	2	2
Compote de pommes bananes	Entremets café	Muffin au chocolat	Cocktail de fruits	Fruit frais	crème dessert praliné	Fruit frais
1	1	1	1	1	1	1
Compote de poire	Entremets vanille	Moelleux citron	Cubes de pêches	Fruit frais	crème dessert chocolat	Fruit frais
2	2	2	2	2	2	2

Merci d'entourer votre choix

Menus senior déjeuner et diner du

5-déc.-11

au

11-déc.-11

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI		DIMANCHE	
Salade de pomme de terre ciboulette	1	Céleri rémoulade	1	Poireau à la vinaigrette crémeuse	1	Salade verte vinaigrette	1	Pomme de terre ravigote	1	Méli mélo de salade verte	1	Salade chinoise	1
Taboulé à l'oriental	2	Carotte râpées bio à la vinaigrette à l'orange	2	Haricots beurre en salade	2	Endive en salade	2	Salade de blé	2	Salade verte au dés d'emmental	2	Salade de soja	2
Filet de merlu sauce citron		Sauté de volaille sauce tomate		Bœuf bourguignon au jus		Longe de porc sauce diable		Filet de colin sauce dieppoise		Gigot d'agneau rôti au jus		Pot au feu	
Purée de potiron		Penne rigate		Petis pois extra fins		Lentilles à l'ancienne		Chou fleur persillé		Flageolets mijotés		Légumes du pot	
Carré de l'est	1	Gouda	1	Saint paulin	1	Chanteneige	1	Yaourt nature	1	Bûchette au lait de mélange	1	Yaourt nature	1
Bûchette lait mélange	2	Cantal	2	Saint nectaire AOC	2	Bleu	2	Yaourt aromatisé	2	Tomme blanche	2	Yaourt aromatisé	2
Fruit de saison	1	Panne freddo au citron	1	Rocher coco	1	Dessert de pomme	1	Fruit de saison	1	Pêche au sirop	1	Compote d'abricot	1
	2		2	Gaufre	2	Dessert pomme cassis	2		2	Ananas au sirop	2	Compote de pomme	2
Potage aux Brocolis	1	Potage Crécy (carotte)	1	Potage Cultivateur	1	Velouté de petits pois	1	Potage Dubarry	1	Potage Florentin (épinards)	1	Potage aux Champignons	1
Potage Vert jardin	2	Potage julienne Darblay (poireaux)	2	Potage Saint Gernain ( pois cassé)	2	Potage Parmentier	2	Potage à la tomate	2	Consommé de bœuf	2	Potage aux Potirons	2
Yaourt nature	1	Carré	1	Gouda	1	Coulommiers	1	Petit suisse	1	Yaourt aromatisé	1	Camembert	1
Petit suisse fruité	2	Camembert	2	Bûche lait mélange	2	Saint Paulin	2	Fromage blanc	2	yaourt nature	2	Saint Nectaire	2
Compote de pommes	1	Cocktail de fruits	1	Fruit de saison	1	Semoule au lait	1	Crème dessert praliné	1	Roulé confiture à l'abricot	1	Fruit de saison	1
Abricots au sirop	2	Flan nappé au caramel	2	Fruit de saison	2	Riz au lait	2	Crème dessert chocolat	2	Roulé confiture à fraise	2	Fruit de saison	2

Merci d'entourer votre choix

Menus senior déjeuner et dîner du

12-déc.-11

au

18-déc.-11

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	NOEL
Betteraves crues râpées vianigrette 1	Salade coleslaw 1	Coquillettes au curry 1	<b>Repas de noel</b>	Saucisson sec et cornichon 1	Sardine au beurre 1	Taboulé menthe 1
Pamplemousse rose 2	salade fraîcheur( Salade verte, carottes, maïs) 2	salade de pomme de terre 2		Œuf dur mayonnaise 2	Salade aux endives croquantes 2	Salade de pomme de terre aux deux olives 2
Rôti de porc à la dijonnaise 1	Sauté de veau marengo 1	Pavé de hoki sauce crème et persil 1		Gratin de poisson 1	Rôti de porc sauce moutarde 1	Paupiette de saumon sauce citron 1
semoule tendre 2	Pomme de terre persillées 2	Epinrad en branche à la béchamel 2		Riz créole 2	Carottes persillées 2	Brocolis persillés 2
Fraidou 1	Yaourt nature 1	Rondelé nature 1		Emmental 1	Saint Nectaire 1	Coulommiers 1
Tartare nature 2	Yaourt aromatisé 2	St Bricet 2		Cantal 2	Emmental 2	Bûche lait mélange 2
lacté à la vanille 1	dessert de pomme-banane 1	Fruit de saison 1		Fruit de saison 1	Crêpe nature 1	Fromage blanc straciatella 1
lacté au chocolat 2	Dessert de pomme ananas 2	Fruit de saison 2		Fruit de saison 2	Crêpe chocolat 2	Flan nappé caramel 2
Soupe à l'oignon 1	Velouté de poireaux 1	Velouté de tomate 1	Velouté de courgettes 1	Velouté de petit pois 1	Potage poule vermicelles 1	Potage Dubarry (Chou fleur) 1
Veloute de navets 2	Crème de cresson 2	Potage cultivateur 2	Velouté d'épinards 2	Potage aux champignons 2	potage de légumes 2	Bisque de crustacé 2
Emmental 1	Munster 1	Yaourt aromatisé 1	Bleu 1	Fromage blanc 1	Tartare 1	Pont l'evêque 1
Rondelé aux fines herbes 2	Fromage type mimolette 2	Yaourt nature 2	Camembert 2	Petit suisse 2	Port salut 2	St Bricet 2
Pêche au sirop 1	Liegeois café 1	Marbré chocolat 1	Yaourt aux fruits 1	Compote de pommes 1	Fruit de saison 1	Beignet à l'ananas 1
Pruneaux au sirop 2	Liegeois chocolat 2	Moelleux citron 2	Mousse au chocolat noir 2	Compote d'abricots 2	Fruit de saison 2	Gaufre 2

Merci d'entourer votre choix

## Menus senior déjeuner et dîner du

19-déc.-11

au

25-déc.-11

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Salade des 2 provinces (chou blanc, carottes, Poireau vinaigrette)	Céleri rémoulade Salade de maïs et betterave	Champignons à la ciboulette chou blanc aux raisin	Betterave crues râpées Chou rouge vinaigrette	Méli mélo de salade verte Salade d'endive	Crêpe au jambon Crêpe au fromage	sardine au beurre Salami
Filet de lieu sauce crème ciboulette Gratin de courgette/pdt	Couscous	Goulash à la hongroise Pâtes tortis	Sauté de porc sauce Esterel Purée de pommes de terre	Filet de hoki à l'armoricaine Cordiale de légume	Steak haché sauce marchand de vin Carottes persillées	Sauté de bœuf sauce tomate Peolée de légumes
St Môret	Yaourt nature + sucre commerce équitable Fromage blanc + sucre commerce équitable	Saint Nectaire (AOP) Bleu d'Auvergne (AOP)	Camembert Tomme blanche	Yaourt nature sucré petit suisse	Fromage blanc Petit suisse	Cantal Laitier St Marcelin
Croc' lait	Fruit de saison	Fruit de saison	Mousse au chocolat au lait	madeleine coquille	Pomme cuite	Secret de mousse au chocolat
Cubes de poires au sirop léger	Fruit de saison	Fruit de saison	Mousse au citron	madeleine au chocolat	Compote de poire	Mousse au citron
Pêche au sirop léger						
Velouté de celeri	Velouté de cerfeuil	potage aux champignons	potage aux potirons	Velouté de courgette	Soupe de poisson	Potage de légumes
Potage Vert jardin	Crème cresson	Potage Saint Gernain ( pois cassé)	Velouté de poireaux	Potage aux Brocolis	crème dubarry	Potage à la tomate
Samos	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Port salut	Chanteneige	Cœur de dame	Fromage blanc
Tomme blanche	Fromage blanc	St Morêt	Gouda	Saint marcellin	Saint Paulin	Yaourt nature
Crème dessert vanille	Compote de cassis	Cocktail de fruits	Fruit de saison	Gaufre au sucre	Cake aux fruit	Dessert de pomme
Crème dessert caramel	compote de coing	Fruit de saison	Abricots au sirop léger	Fruit de saison	Quatre quart	Dessert pomme poire

Merci d'entourer votre choix

**Menus senior déjeuner et diner du**
**26-nov.-11**
**au**
**2-déc.-11**

<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>	<i>DIMANCHE</i>							
Celeri râpé vinaigrette	1	Salade de blé	1	Betteraves crues râpées vinaigrette	1	Macdéoine de légme chou fleur à la vinaigrette	1	Galantine de volaille et cornichon	1	Salade de champignon	1	Assiette de salami	1
Carottes râpées vinaigrette	2	Salade de pâte tortis	2	Poméros	2		2	Salami et cornichon	2	salade d'endive	2	rilette	2
Bœuf mode		Filet de hoki sauce basilic		Poulet rôti		Saucisses chipolatas Brocolis persillés et pommes de terre		Filet de merlu sauce dieppoise		poitrine de veau farcie		Sauté de dinde au jus	
Pâtes papillons		Blettes à la béchamel		Pomme vapeur				Riz créole		Haricot blanc à la provençale		jardinière de légume	
Yaourt nature	1	Tomme grise	1	Carré	1	Fromage blanc	1	Fromage type mimolette	1	Saint Nectaire	1	Yaourt nature	1
Yaourt aromatisé	2	Tomme blanche	2	Fraidou	2	Petit filou	2	Cantal Laitier	2	St Paulin	2	yaourt aromatisé	2
Dessert pomme cassis	1	Fruit de saison	1	Ile flottante	1	Tarte aux pommes	1	Fruit de saison	1	Salade de fruits exotiques	1	entremet vanille	1
Dessert pommes banane	2	Fruit de saison	2		2		2	Fruit de saison	2	Poires au sirop léger	2	Entremet chocolat	2
Velouté d'asperge	1	Consommé de Volaille	1	Potage Cultivateur	1	Bisque de crustacé	1	velouté de petits pois	1	Potage poule vermicelles	1	Velouté d'artichaut	1
crème de cresson	2	Velouté d'épinards	2	Potage Parmentier	2	potage à la tomate	2	Consommé de bœuf	2	soupe de poisson	2	Potage aux Brocolis	2
Edam	1	Coulommiers	1	petit suisse	1	Yaourt aromatisé	1	bleu	1	Yaourt nature	1	Camembert	1
Tomme grise	2	Saint Paulin	2	fromage blanc	2	Yaourt nature	2	saint nectaire	2	Yaourt aromatisé	2	tomme noire	2
tranche napolitaine	1	Semoule au lait	1	Langue de savoie	1	Fruit de saison	1	marbré au chocolat	1	clafoutis pêches et amandes	1	Compote de pommes	1
Moelleux citron	2	Riz au lait	2	Génoise féline	2	Fruit de saison	2	gaufre	2	Flan nappé caramel	2	abricots au sirop	2

**Merci d'entourer votre choix**