



# DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2022

# LA FRAPPADIGUE

5<sup>e</sup> édition

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### Une journée sport et famille

Sartrouville, le 12 septembre 2022 - Depuis 5 ans, Sartrouville organise la FrappaDigue, une journée dédiée au sport qui débute par une série de courses et marche pédestres et se poursuit avec des défis ludiques et sportifs ouverts aux familles. Cette année et pour la première fois, c'est à un Famillathlon orchestré par l'Udaf des Yvelines que les Sartrouillois sont conviés dans le parc du Dispensaire. Rendez-vous le dimanche 25 septembre !

#### Les points forts de la FrappaDigue

Les recettes des courses et marche sont reversées, chaque année, à une nouvelle association de la ville et les activités ludiques sont entièrement gratuites.

« *La Frappadigue est une journée conviviale et intergénérationnelle qui permet de sensibiliser les familles aux valeurs sportives, à la prévention santé et aux actions de solidarité. C'est une grande fierté pour la Ville de voir s'engager autant de coureurs dans ces courses caritatives qui permettent aux associations locales - dont la plupart sont liées au handicap ou à la maladie - de soutenir la recherche ou le quotidien des familles* ».

Pierre Fond, Maire

#### Les courses et la marche, le matin

Elles ont lieu sur les berges de Seine (fermées à la circulation toute la journée) et dans une partie de la ville avec arrivée chronométrée dans le parc du Dispensaire.

Trois courses ouvertes aux licenciés et non licenciés sont proposées : 1 km (pour les enfants âgés de 8 à 13 ans), 5 km (à partir de 14 ans) et 10 km (à partir de 16 ans).

La marche de 5 km est ouverte à tous à partir de 18 ans

#### À PROPOS DE LA VILLE DE SARTROUVILLE

Située à 15km à l'ouest de Paris, dans la partie nord de la Boucle de la Seine, Sartrouville est la 2<sup>e</sup> ville des Yvelines par sa population (53.000 habitants).

Elle bénéficie d'une situation géographique attractive à proximité de pôles d'emplois importants de la région parisienne (La Défense, Cergy-Pontoise) ainsi qu'une très bonne desserte routière et ferroviaire (Gare RER et Transilien).

Avec des équipements publics et des services à la population de qualité, Sartrouville est de plus en plus appréciée des familles pour ses infrastructures, ses animations et son cadre de vie.

POUR PLUS D'INFORMATIONS :  
[WWW.SARTROUVILLE.FR](http://WWW.SARTROUVILLE.FR)

Contacts presse  
Sophie Aumon  
06 63 30 71 00

Jennifer Giroud-Collet  
01 30 86 85 37

[comm@ville-sartrouville.fr](mailto:comm@ville-sartrouville.fr)



Villedesartrouville

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## Une journée sport et famille

### COURIR pour la bonne cause

La totalité de la recette des courses et marche (de 1 euro à 10 euros selon la distance) sera versée cette année à l'**Association de Natation de Sartrouville (ANS)** pour permettre, pendant les vacances scolaires et en partenariat avec l'association My Little Community, l'organisation de stages d'aisance aquatique et de motricité adaptés aux enfants ou jeunes adultes en situation de handicap cognitif.

### Inscriptions

Jusqu'au mercredi 21 septembre minuit sur [sartrouville.fr](http://sartrouville.fr)

### Le défi famille

Au programme du Famillathlon de 10h à 17h, au parc du Dispensaire : des espaces de jeux en bois (Puissance 4 géant, anneaux, quilles de table, jeu des bâtonnets, palet pétanque, etc.) et quatre parcours sportifs (moins de 3 ans, 4-7 ans, 8-12 ans, 13 ans et plus) avec des défis à surmonter tels que des tunnels, des poutres à franchir, des cordes à nœuds à grimper, des sauts à effectuer, des élastiques à traverser, etc., des initiations escalade, poney. Cette journée sera également l'occasion de découvrir des associations familiales des Yvelines qui proposeront des activités ludiques tout au long de la journée.

### Prévention santé

En plus du stand d'information de l'UDAF, la Mission prévention santé, en partenariat avec l'association Revesdiab sensibilisera le public à la prévention et au dépistage du diabète avec une diététicienne (11h-13h) et aux bienfaits d'une alimentation équilibrée et de l'activité physique (13h-16h).

### Les records des éditions précédentes

- **500 coureurs** en 2018

(un don de près de **4000 euros à l'Institut Médico-éducatif** le Chemin des Lauris pour son projet d'accueil d'enfants autistes)

- **4 500 €** en 2019

(dont **1 000 € de dons le jour J**) pour Le soleil à portée de mains, association créée par les parents d'Alexandre, petit Sartrouillois de 6 ans, atteint d'une maladie neuro-dégénérative très rare, la trichothiodystrophie

### À PROPOS DE L'UDAF

L'Union Départementale des Associations Familiales des Yvelines est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique, dont les adhérents sont des associations familiales des Yvelines (49 associations familiales qui regroupent environ 8000 familles). Les 2 missions principales de l'Udaf des Yvelines sont la représentation des familles et la gestion de services d'intérêt familial de protection juridique des personnes majeures et d'aide à la gestion du budget familial.

POUR PLUS D'INFORMATIONS :  
[WWW.SARTROUVILLE.FR](http://WWW.SARTROUVILLE.FR)

Contacts presse  
Sophie Aumon  
06 63 30 71 00  
Jennifer Giroud-Collet  
01 30 86 85 37  
[comm@ville-sartrouville.fr](mailto:comm@ville-sartrouville.fr)



Villedesartrouville