
PAVILLON SÉRAPHINE

PROGRAMME

Avril › Juillet 2026



CAP'
Centre
d'Appui aux
Personnes
AUTONOMIE
— CCAS - SARTROUVILLE —

PAVILLON SÉRAPHINE

Parc du Dispensaire

20 bis Quai de Seine - 78500 Sartrouville

01 61 30 50 25

cap-autonomie-seraphine@ville-sartrouville.fr



PARENTS ET AIDANTS

Samedis 4 avril,
23 mai et 13 juin

De 10h à 12h

Pavillon séraphine

Gratuit

Samedis 4 avril, 6 et 27 juin

De 10h à 16h30

Pavillon séraphine

Tarif et inscription :
contact@sensycap78.fr

CAFÉ SÉRAPHINE

Un espace chaleureux pour échanger entre aidants, partager ses expériences, poser ses questions et se ressourcer dans une ambiance conviviale.

SAMEDI TRANQUILLE

Pendant quelques heures, les enfants en situation de handicap sont pris en charge dans un cadre rassurant et adapté à leurs besoins. Pendant ce temps, les parents et aidants peuvent s'offrir une vraie pause : se ressourcer, retrouver du souffle et du calme ou simplement s'octroyer un moment pour eux. Parce qu'aider, c'est aussi s'autoriser à souffler.

ART-THÉRAPIE POUR LES AIDANTS ✱

Un moment unique, animé par Léa Guerchounow pour partager et se libérer l'esprit autour de la création artistique : peinture, modelage, collages et réalisations de petits projets.

ÉVASION PAR LE JEU ✱

Le but principal d'un escape game est simple : s'échapper de la pièce dans le temps imparti, généralement 60 minutes. Pour cela, les participants doivent résoudre toute une série d'énigmes originales, déchiffrer des codes, fouiller les lieux pour trouver des indices cachés et désamorcer des pièges. Prêts pour l'aventure ?

ATELIER DE CRÉATION DE SOIN COSMÉTIQUE BIO ✱

« Mon soin sur mesure »

Partagez un moment convivial en créant des cosmétiques bio qui, une fois à la maison, vous offriront une pause bien-être.

Samedi 11 avril et 13 juin

de 10h à 12h

Pavillon Séraphine

Samedi 18 avril

de 14h30 à 17h30

AÉROKART à Argenteuil,
possibilité de transport

Samedi 30 mai

De 10h à 11h

Pavillon Séraphine

Gratuit



**FLASHEZ
AVEC VOTRE
SMARTPHONE
POUR
RÉSERVER**



ENFANTS ET ADOLES- CENTS EN SITUATION DE HANDICAP



Mercredis 1^{er} et 15 avril
20 mai et 3 juin

De 16h50 à 17h40

Pavillon Séraphine

21€ les 6 séances
pour les sartrouillois et
42€ pour les non-sartrouillois

Mercredi 15 avril

De 14h à 15h30

Pavillon Séraphine

Gratuit

ATELIERS DE LECTURE ADAPTÉE *(pour les 8 - 18 ans)*

Un cycle de séances pour découvrir le plaisir de la lecture grâce à des supports accessibles et des animations pensées pour chaque enfant.

ATELIER DE MÉDIATION ANIMALE SPÉCIAL « JOURNÉE DE L'AUTISME » *(pour les 6 - 16 ans)*

Ce tout nouvel atelier va mettre en évidence le pouvoir d'apaisement des animaux. Les regarder, les toucher, les caresser procurent douceur et joyeuses émotions.

En partenariat avec l'association
Canis Dei

ATELIERS THÉRAPEUTIQUES TDAH ET/OU TOP

(pour les 6 - 11 ans)

Ces ateliers sont conçus pour répondre directement aux difficultés attentionnelles, émotionnelles, sociales et identitaires fréquemment rencontrées chez les enfants souffrant de TDAH et/ou de TOP.

Chaque séance offre un espace sécurisé et valorisant où l'enfant peut expérimenter, comprendre son fonctionnement et acquérir des stratégies transférables dans le quotidien scolaire, familial et social.

ATELIERS THÉRAPEUTIQUES TDAH ET/OU TOP

(pour les 12 - 16 ans)

Ces ateliers sont conçus pour répondre directement aux difficultés attentionnelles, émotionnelles, sociales et identitaires fréquemment rencontrées chez les enfants souffrant de TDAH et/ou de TOP.

Chaque séance offre un espace sécurisé et valorisant où l'enfant peut expérimenter, comprendre son fonctionnement et acquérir des stratégies transférables dans le quotidien scolaire, familial et social.

Mercredis 1^{er}, 15 et 29 avril
20 mai, 3 et 17 juin et 1^{er} juillet

De 11h à 12h

Pavillon Séraphine

**35€ les 7 séances
pour les sartrouillois et
70€ pour les non-sartrouillois**

Mercredis 11 et 18 mars,
1^{er}, 8, 15 et 29 avril
20 mai, 3 et 17 juin

De 11h à 12h

Pavillon Séraphine

**45€ les 9 séances
pour les sartrouillois et
90€ pour les non-sartrouillois**



**FLASHEZ
AVEC VOTRE
SMARTPHONE
POUR
RÉSERVER**





ACTIVITÉS HABILITÉS SOCIALES TSA

(pour les 7 - 10 ans)

Des activités ludiques pour apprendre à mieux communiquer, à interagir avec les autres et développer des compétences sociales.

ACTIVITÉS HABILITÉS SOCIALES TSA

(pour les 11 - 16 ans)

Des ateliers pour améliorer les interactions sociales, comprendre les règles implicites et construire des relations positives.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

(pour les 3 - 6 ans)

Des séances sportives joyeuses, dans le respect du rythme de chaque enfant.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

(pour les 7 - 14 ans)

Bouger, s'amuser et s'épanouir ensemble lors d'ateliers dynamiques pensés pour les jeunes en situation de handicap.

Jeudis 2 et 16 avril,
21 mai et 4 juin

De 18h à 19h

Pavillon Séraphine

30€ les 6 séances
pour les sartrouillois et
60€ pour les non-sartrouillois

Jeudis 9 avril,
7 et 28 mai et 11 juin

De 18h à 19h

Pavillon Séraphine

30€ les 6 séances
pour les sartrouillois et
60€ pour les non-sartrouillois

Mercredis 1^{er}, 15 et 29 avril
13 et 27 mai et 10 juin

De 14h à 15h

Salle polyvalente

Gratuit

Mercredis 8 avril,
6 et 20 mai, 3 et 17 juin
et 1^{er} juillet

De 11h30 à 12h30


Gymnase du Dispensaire

Gratuit

CHACUN AVANCE À SON RYTHME



**FLASHEZ
AVEC VOTRE
SMARTPHONE
POUR
RÉSERVER**



ADULTES ET JEUNES ADULTES

Les 6 séances
30€ pour les habitants
de Sartrouville et 60€
pour les non-sartrouillois

Les jeudis 9 avril, 7 et 28 mai
et 11 juin

De 19h à 20h

Pavillon séraphine

GROUPE TSA ADULTES HABILETÉS SOCIALES

Vous êtes adulte avec un Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) et vous souhaitez mieux comprendre les relations sociales, travailler sur les codes implicites et interagir plus aisément en société ? Ce groupe est fait pour vous.



**FLASHEZ
AVEC VOTRE
SMARTPHONE
POUR
RÉSERVER**



FORMATIONS ET CONFÉRENCES

Lundi 4 et mardi 5 mai

De 9h à 17h

Mairie : salle du 14 juillet

Gratuit

🍷 Tout public



FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE (PSSM) MODULE STANDARD

La formation aux Premiers secours en santé mentale (PSSM) améliore la connaissance des troubles psychiques et réduit la stigmatisation, en créant un environnement plus ouvert et bienveillant. Elle apporte les compétences et la confiance nécessaires pour soutenir un proche ou un collègue confronté à un problème de santé mentale ou à une crise. Elle aide à orienter les personnes vers les bonnes ressources.



**FLASHEZ
AVEC VOTRE
SMARTPHONE
POUR
RÉSERVER**

?



POUR TOUS PUBLICS



Mardi 21 ou mercredi 22 avril
(date au choix)

De 13h15 à 17h

Horse Harmonie Guenainville (95)
Transport A/R assuré
au départ du pavillon Séraphine

Gratuit

Mardi 7 juillet

De 10h à 17h

Marne-la-Vallée
Transport A/R assuré
au départ du pavillon Séraphine

15€ par personne
pour les sartrouillois et
30€ pour les non-sartrouillois

SÉANCE D'ÉQUITHÉRAPIE (GROUPE DE 4 PERSONNES)

L'équithérapie est un accompagnement thérapeutique médiatisé par le cheval. Les 4 enfants, adolescents ou jeunes adultes établissent un premier contact et s'approvoisent mutuellement. La monte vient après, si possibilité.

SORTIE DISNEYLAND PARIS*

L'enchantement d'une journée au parc Disneyland Paris dans un parcours adapté, où votre enfant profitera d'un accès prioritaire à toutes les attractions.

**(sur présentation des pièces d'identité des enfants et des accompagnateurs + un justificatif handicap des enfants obligatoires)*



**FLASHEZ
AVEC VOTRE
SMARTPHONE
POUR
RÉSERVER**

**"UN CENTRE D'APPUI
POUR VOUS,
ET AVEC VOUS !"**



PAVILLON SÉRAPHINE

Parc du Dispensaire
20 bis Quai de Seine
78500 Sartrouville

01 61 30 50 25

cap-autonomie-seraphine@ville-sartrouville.fr

Centre
d'Appui aux
Personnes

CAP'

AUTONOMIE

— CCAS - SARTROUVILLE —

Avec le soutien financier de :



Yvelines
Le Département

