

SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

PROGRAMME

DU 6 AU 17 OCTOBRE 2026



**POUR NOTRE SANTÉ
MENTALE, OUVRONS
NOUS AUX ARTS**



Semaine de la Santé Mentale

● LA SANTÉ MENTALE EN QUELQUES CHIFFRES

1 PERSONNE SUR 4

va souffrir d'un trouble
mental à un moment
de sa vie.

70%

**des Français cautionnent
un stéréotype** concernant
les personnes atteintes
de troubles de santé mentale.



23%

des Français
ont le sentiment
de ne pas prendre soin
de leur santé mentale

dont

36%
des femmes

et

38%
des 18-24 ans



À l'occasion **des Semaines d'Information sur la Santé Mentale 2026**, la ville de Sartrouville, en lien avec le Conseil Local en Santé Mentale (CLSM), vous proposent un programme d'actions ouvert à tous : ateliers, conférences, expositions, temps d'échanges et animations **afin de sensibiliser le public, lutter contre les idées reçues et favoriser une approche positive de la santé mentale.**

Sartrouville est dotée d'un Conseil Local en Santé Mentale (CLSM), instance de concertation qui réunit les acteurs du territoire afin de promouvoir la santé mentale, favoriser la prévention, améliorer le parcours des personnes concernées et développer des actions adaptées aux besoins de la population.

Je vous invite à assister aux différents rendez-vous proposés du 6 au 17 octobre afin de débattre et d'échanger sur le thème de la santé mentale et d'obtenir également des réponses à vos questions.

Gina LE DIVENACH

*Maire-adjointe déléguée aux solidarités,
à la santé et aux handicaps*

Ce programme est coordonné dans le cadre du Contrat Local de Santé et du CLSM, avec le soutien financier de l'Agence Régionale de Santé Île-de-France (ARS Île-de-France).



DU 5 AU 17 OCTOBRE



**EXPOSITION :
« ET SI J'ALLAIS
MIEUX - FOCUS SUR
MA SANTÉ MENTALE »**

Aux horaires d'ouverture du SIJ

SIJ
37 avenue Jules-Rein

Tout public

En accès libre

L'équipe du Sartrouville infos jeunes vous invite à visiter et à participer à son exposition interactive sur la thématique de la santé mentale. L'occasion de faire le point sur vos connaissances, de lever d'éventuelles représentations erronées sur le sujet et de vous poser les bonnes questions, pour vous ou pour vos proches.

MARDI 6 OCTOBRE

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE *

Un temps d'échange pour mieux comprendre la santé mentale, identifier les signes de fragilité et découvrir les ressources et bons réflexes pour agir.

De 9h à 12h

Mairie - Salle des doléances
Rue Henri-Dunant

ATELIER : *

**« ET SI ON ÉCHANGEAIT,
LE RÉTABLISSEMENT :
UN AUTRE REGARD »**

Découvrez le concept du rétablissement et échangez autour des parcours de vie en santé mentale avec une assistante sociale et une ergothérapeute du CH Théophile Roussel.

De 10h à 11h30

Maison des Usagers
(CH Théophile Roussel)
1 rue Philippe-Mithouard
Montesson

Sur inscription, de préférence
par téléphone au 01 30 86 38 96
ou par mail à : mdu@th-roussel.fr



MERCREDI 7 OCTOBRE



ATELIER CRÉATIF SUR LES ÉMOTIONS : LA COLÈRE

De 14h à 15h
Parents et enfants de 6 à 10 ans

De 15h30 à 16h15
Parents et enfants de 3 à 5 ans

Maison de la Famille

Sur inscription, auprès
de la Maison de la famille



PROJECTION : FILM VICE-VERSA

De 14h30 à 17h30

Espace Gérard-Philippe
96 rue Louise-Michel



CAFÉ DES AIDANTS

De 18h à 19h30

Maison des Usagers
(CH Théophile Roussel)
1 rue Philippe-Mithouard
Montesson

Sur inscription, de préférence
par téléphone au 01 30 86 38 96
ou par mail à : mdu@th-roussel.fr

Après-midi ludique et
intergénérationnel pour mieux
comprendre les émotions, à travers
le cinéma. Projection suivie
d'un goûter intergénérationnel.

Partagez vos expériences dans
un espace convivial et bienveillant
entourés des représentants
des usagers du CH Théophile Roussel,
eux-aussi aidants.

**RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTION
EN FLASHANT
CE QR CODE**



JEUDI 8 OCTOBRE

FRESQUE DE LA SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL *

Atelier participatif pour échanger, réfléchir et co-construire autour des enjeux de la santé mentale dans le monde professionnel, à travers une approche artistique. Ce temps de rencontre favorisera l'expression, le partage d'expériences et la réflexion collective afin de sensibiliser au bien-être au travail et à l'importance de la santé mentale.

De 9h à 12h

Mairie - Salle des doléances
Rue Henri-Dunant



VENDREDI 9 OCTOBRE

ATELIER : ET SI ON CHANGEAIT ? *

Découvrez le concept du rétablissement et échangez autour des parcours de vie en santé mentale.

De 10h à 11h30

Maison des Usagers
(CH Théophile Roussel)
1 rue Philippe-Mithouard
Montesson

Sur inscription, de préférence
par téléphone au 01 30 86 38 96
ou par mail à : mdu@th-roussel.fr

SOIRÉE BIEN-ÊTRE DES AIDANTS *

Offrez-vous une parenthèse de détente dédiée spécialement aux proches aidants.

De 19h30 à 21h30

Calicéo - 16 rue Georges-Méliès
Cormeilles-en-Parisis



SAMEDI 10 OCTOBRE

De 10h à 12h30

**Pavillon Séraphine
Parc du dispensaire**



**ATELIER ARTISTIQUE
PARTICIPATIF
FRESQUE COLLECTIVE**

Contribuez à une oeuvre collective
autour de la santé mentale,
de l'inclusion et du vivre-ensemble.
Atelier proposé en partenariat
avec le CH Théophile Roussel.



**LECTURES DE TEXTES
ET SPECTACLE**

À partir de 18h

**Saint-Paul
19 rue des Rosiers**

Une soirée artistique favorisant
l'expression, les rencontres et la
déstigmatisation de la santé mentale.
Spectacle proposé par les GEM.
La soirée se clôturera
par un pot convivial.

MARDI 14 OCTOBRE

ATELIER CHOCOLAT ✱

Partagez un moment gourmand en famille lors d'un atelier animé par la Maison du Chocolat.

De 10h à 12h

Pavillon Séraphine
Parc du dispensaire

Enfants accompagnés
de leur(s) parent(s)

REPAS PARTAGÉ ✱

Apportez un plat à partager lors d'un repas qui vous permettra de faire des connaissances et d'échanger.

De 12h à 14h

Pavillon Séraphine
Parc du dispensaire

CRÉATION D'UN TOTEM ✱

Participez à la création d'une oeuvre collective, symbole du Pavillon Séraphine et de ses valeurs.

De 14h à 17h

Pavillon Séraphine
Parc du dispensaire



JEUDI 15 OCTOBRE

De 18h à 19h30

Maison des Usagers
(CH Théophile Roussel)
1 rue Philippe-Mithouard
Montesson

Sur inscription, de préférence
par téléphone au 01 30 86 38 96
ou par mail à : mdu@th-roussel.fr

* ATELIER : LES DROITS DES AIDANTS

Informez-vous sur vos droits et sur les dispositifs d'accompagnement destinés aux proches aidants en présence d'une assistante sociale et d'un psychologue du CH Théophile Roussel.

VENDREDI 16 OCTOBRE

De 14h30 à 16h30

Maison de la famille
120 avenue du Général-de-Gaulle

Public senior

Sur inscription, auprès du service
génération seniors

* ATELIER D'ART THÉRAPIE : CRÉATION DE SON JARDIN INTÉRIEUR

Sur une grande feuille, à l'aide de peinture, pastels, collages et images, chacun est invité à représenter ce qu'il souhaite cultiver, voir émerger ou faire grandir en lui. Une exploration créative de ses forces et de ses aspirations, sans jugement ni contrainte technique. Un moment pour prendre soin de soi et semer, en douceur, les graines de ce que l'on veut développer.

RENSEIGNEMENTS
ET INSCRIPTION
EN FLASHANT
CE QR CODE



SAMEDI 17 OCTOBRE

**SPECTACLE : *
HAUT EN COULEURS
PAR LES SŒURS LAMPIONS**

Un spectacle tout public mêlant humour et émotion pour sensibiliser autrement à la santé mentale et au handicap.

De 10h à 11h

Saint-Paul
19 rue des Rosiers





DU MARDI 6
AU SAMEDI 17
OCTOBRE
2026

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION
SUR SARTROUVILLE.FR,
RUBRIQUE AGENDA
ET EN FLASHANT CE QR CODE



— Avec le soutien financier de —

