

PAVILLON SÉRAPHINE

PROGRAMME

Septembre › Décembre 2026



PAVILLON SÉRAPHINE

Parc du Dispensaire
20 bis quai de Seine - 78500 Sartrouville
01 61 30 50 25
cap-autonomie-seraphine@ville-sartrouville.





PARENTS ET AIDANTS

Samedis 19 septembre, 3 octobre,
14 novembre et 12 décembre

De 10h à 12h

Pavillon séraphine

Gratuit

CAFÉ SÉRAPHINE

Un espace d'échange,
d'information et de soutien
favorisant le partage d'expériences
entre parents et aidants.

Samedis 12 et 26 septembre,
7 novembre et 5 décembre

De 10h à 16h30

Pavillon séraphine

Tarif et inscription :
contact@sensycap78.fr

SAMEDI TRANQUILLE

Pendant quelques heures, les enfants
en situation de handicap sont pris
en charge dans un cadre rassurant
et adapté à leurs besoins.
Pendant ce temps, les parents
et aidants peuvent s'offrir une vraie
pause : se ressourcer, retrouver
du souffle et du calme ou simplement
s'octroyer un moment pour eux.

**Parce qu'aider, c'est aussi
s'autoriser à souffler.**



ART-THÉRAPIE POUR LES AIDANTS *

Mobiliser la création artistique comme support d'expression et de valorisation personnelle.
Pour partager et se libérer l'esprit autour de la création artistique : peinture, modelage, collages et réalisations de petits projets.

Samedis 19 septembre, 3 octobre
et 28 novembre

de 13h30 à 15h30

Pavillon Séraphine

Gratuit

ATELIER CRÉATION D'OUTILS VISUELS *

Concevoir des supports individualisés afin de favoriser la communication, les repères et l'autonomie au quotidien.

ATELIER 1/2 :

Samedi 3 octobre
de 11h à 12h

ATELIER 2/2 :

Samedi 17 octobre
de 9h à 12h

Pavillon Séraphine



**FLASHEZ
AVEC VOTRE
SMARTPHONE
POUR
RÉSERVER**





ENFANTS ET ADOLESCENTS EN SITUATION DE HANDICAP

Mercredis 16, 23 et 30 septembre,
28 octobre, 04, 18 et 25 novembre,
02 et 09 décembre

De 11h à 12h

Pavillon Séraphine

50 € les 10 séances
pour les sartrouillois et
100 € pour les non-sartrouillois



ATELIERS THÉRAPEUTIQUES TDAH ET/OU TOP

(pour les 6 - 11 ans)

Ces ateliers sont conçus pour répondre directement aux difficultés attentionnelles, émotionnelles, sociales et identitaires fréquemment rencontrées chez les enfants souffrant de TDAH et/ou de TOP.

Chaque séance offre un espace sécurisé et valorisant où l'enfant peut expérimenter, comprendre son fonctionnement et acquérir des stratégies transférables dans le quotidien scolaire, familial et social.

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

(pour les 7 - 14 ans)

Bouger, s'amuser et s'épanouir ensemble lors d'ateliers dynamiques pensés pour les jeunes en situation de handicap, afin de favoriser le développement des capacités motrices, l'autonomie et le bien-être.

HABILETÉS SOCIALES TSA

(pour les 7 - 10 ans)

Un accompagnement structuré visant à développer les compétences sociales, la communication et les interactions dans les situations de la vie quotidienne.

HABILETÉS SOCIALES TSA

(pour les 11 - 16 ans)

Des ateliers pour améliorer les interactions sociales, comprendre les règles implicites et construire des relations positives.

Mercredis 16 septembre,
23 et 30 septembre,
07 et 14 octobre,
04, 18 et 25 novembre,
02 et 09 décembre

De 11h30 à 12h30

Gymnase du Dispensaire

Gratuit

Jeudis 17 septembre,
1^{er} et 15 octobre,
12 et 26 novembre et 10 décembre

De 18h à 19h

Pavillon Séraphine

30€ les 6 séances
pour les sartrouillois et
60€ pour les non-sartrouillois

Jeudis 24 septembre,
8 octobre, 05 et 19 novembre,
3 et 17 décembre

De 18h à 19h

Pavillon Séraphine

30€ les 6 séances
pour les sartrouillois et
60€ pour les non-sartrouillois



**FLASHEZ
AVEC VOTRE
SMARTPHONE
POUR
RÉSERVER**





ADULTES ET JEUNES ADULTES

les Jeudis 24 septembre,
08 octobre, 05 et 19 novembre,
3 et 17 décembre

De 19h à 20h

Pavillon séraphine

30 € les 6 séances
pour les sartrouillois et
60 € pour les non-sartrouillois



GRUPE TSA ADULTES HABILETÉS SOCIALES

Vous êtes adulte avec un Trouble
du Spectre de l'Autisme (TSA)
et vous souhaitez mieux comprendre
les relations sociales, travailler
sur les codes implicites et interagir
plus aisément en société ?
Ce groupe est fait pour vous.



**FLASHEZ
AVEC VOTRE
SMARTPHONE
POUR
RÉSERVER**



FORMATIONS ET CONFÉRENCES

Mardis 15, 22 et 29 septembre,
13 octobre, 03 et 17 novembre,
1^{er}, 08 et 15 décembre

De 18h30 à 20h

Pavillon Séraphine

* Parents et aidants



ATELIERS BARKLEY DE GUIDANCE PARENTALE TDAH ET/OU TOP

L'objectif premier de cet atelier Barkley est la compréhension du trouble, ce qui va permettre de diminuer l'intensité des comportements inadaptés et surtout de rétablir des relations plus sereines entre l'enfant et ses parents.



**FLASHEZ
AVEC VOTRE
SMARTPHONE
POUR
RÉSERVER**



Mercredi 18 novembre

De 9h30 à 11h

Pavillon Séraphine

Gratuit

* Parents et aidants

Lundi 7 et 14 décembre

De 18h30 à 20h30

Pavillon Séraphine

Gratuit, sur inscription à :
cap-autonomie-seraphine@ville-sartrouville.fr

* Parents et aidants

RÉUNION D'INFORMATIONS

Samedi 19 septembre

De 10h à 11h

Pavillon Séraphine

ENTRETIENS INDIVIDUELS

Samedi 3 octobre

De 9h à 12h

Pavillon Séraphine

ATELIERS A, B ET C

Samedis 7 et 21 novembre et 12
décembre

De 9h à 12h

Pavillon Séraphine

* Parents et aidants



ATELIER COMPRENDRE ET COMPLÉTER SON DOSSIER MDPH

Informier et accompagner
les familles dans la compréhension
et la constitution
de leur dossier MDPH.



FORMATION SNOEZELEN

Venez explorer l'univers Snoezelen
afin d'acquérir les connaissances
essentielles à l'utilisation d'un espace
multisensoriel dans une démarche
d'accompagnement bienveillante
et créer des temps d'apaisement et
de communication avec son enfant.



HABILETÉS PARENTALES TSA 2 À 8 ANS

Renforcer les compétences parentales
grâce à des stratégies éducatives
adaptées aux besoins spécifiques
des enfants avec TSA.



**FLASHEZ
AVEC VOTRE
SMARTPHONE
POUR
RÉSERVER**



POUR TOUS PUBLICS

Mercredi 14 octobre

Atelier des familles



ATELIER CHOCOLAT AVEC LA MAISON DU CHOCOLAT

Découvrez les secrets du chocolat lors d'un atelier gourmand animé par la Maison du Chocolat.

Samedi 17 octobre,
Jeudi 22 octobre, Mardi 27 octobre
et Vendredi 30 octobre

De 14h à 15h

Pavillon Séraphine

6 à 16 ans



ATELIER DE MÉDIATION ANIMALE

Découvrez les bienfaits de la médiation animale à travers un cycle de 4 rencontres avec Marie-Cécile et sa chienne Shelby, dans un cadre bienveillant et adapté.

Mercredi 28 octobre

Atelier des familles



ATELIER MACARONS AVEC LA MAISON DU CHOCOLAT

Découvrez les techniques de réalisation des macarons lors d'un atelier gourmand animé par la Maison du Chocolat.



**FLASHEZ
AVEC VOTRE
SMARTPHONE
POUR
RÉSERVER**

Samedi 21 novembre

De 10h à 11h15

Saint Paul
Forum de la famille

Gratuit



ATELIER INITIATION LANGUE DES SIGNES

Découvrez les bases de la langue des signes et initiez-vous à une nouvelle manière de communiquer. Les inscriptions sont assurées par la Direction de la Famille dans le cadre du Forum de la Famille.



Pour cette activité du Forum de la Famille, inscriptions obligatoires dès le 12 octobre. Scannez ce QR code pour vous inscrire.

Mercredi 16 décembre

De 10h à 16h

Pavillon Séraphine

Gratuit



LE NOËL DE SÉRAPHINE

Un moment féerique pour finir l'année en beauté, dans une ambiance inclusive et conviviale. Petits et grands y trouveront leur part de magie !



FLASHEZ
AVEC VOTRE
SMARTPHONE
POUR
RÉSERVER

JOURNÉE SÉRAPHINE



Mercredi 14 octobre

De 10h à 11h30

Pavillon Séraphine

Gratuit



ATELIER CHOCOLAT

Un atelier gourmand et ludique pour partager un moment privilégié en famille autour de la création de douceurs en chocolat.

Mercredi 14 octobre

De 12h à 13h30

Pavillon Séraphine

Gratuit



REPAS PARTAGÉ

Un moment convivial pour se retrouver, échanger et partager un repas à l'occasion des *Semaines d'information sur la santé mentale*.

Mercredi 14 octobre

De 13h30 à 17h

Pavillon Séraphine

Gratuit



CRÉATION DU TOTEM DU PAVILLON SÉRAPHINE

Participez à la création d'une œuvre collective symbolisant les valeurs d'inclusion, de solidarité et de créativité du pavillon Séraphine.



**FLASHEZ
AVEC VOTRE
SMARTPHONE
POUR
RÉSERVER**

PAVILLON SÉRAPHINE

Parc du Dispensaire
20 bis Quai de Seine
78500 Sartrouville
01 61 30 50 25

cap-autonomie-seraphine@ville-sartrouville.fr



Avec le soutien financier de :



Yvelines
Le Département

